

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

サンフード旬菜だより

第61号

ご注文はこちらへどうぞ (営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

三月三



全日本スキー選手権 スノーボードクロス

会場:
ジュネス栗駒(東成瀬村)
期間:
3月18日(土)~19日(日)

観覧料:無料



菱餅(ひしもち)

緑色にはよもぎ、白色にはひしの実、ピンク色にはくちなしが利用されます。それぞれ、よもぎには増血作用、ひしの実には血圧を下げる効果がありくちなしには解毒作用があるとされています。菱餅には、愛する娘の健康を願う。そんな親心が込められていたのかもしれません。



~花粉症に負けない体づくり~

花粉症の原因は、免疫力の過剰反応。一度アレルギー症状がでると、自然免疫力の許容量を増やす以外、根本的な解決方法はありません。体の自然免疫力を高めるために、果物と発酵食品はとくにおすすめです。

生活習慣で気をつけたいポイントは、早寝早起きで体のリズムを整える。鼻粘膜へダメージを与えるタバコをやめる。血管拡張による鼻づまりを防ぐためアルコールを控える。適度な運動をすることなどです。以上を少しずつ実践し、抵抗力がある体質に変えていきましょう。



クリスマスローズと 魅惑の洋ラン展

会場:
秋田ふるさと村(横手市)
期間:
3月4日(土)~7日(火)

観覧料:500円
※洋ランの販売あり



健康豆知識

2月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

2017年

3月

平成29年
弥生

4月						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

日	月	火	水	木	金	土
26 友引	27 先負	28 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝 桃の節句	4 友引
5 先負 啓蟄	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先勝 彼岸入り	18 仏滅
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
19 大安	20 赤口 春分 春分の日	21 先勝	22 友引 社日	23 先勝 彼岸明け	24 仏滅	25 大安
【市場休み】 サンフード休業日	【市場休み】 サンフード休業日					
26 赤口	27 先勝	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2017年2月28日)

お楽しみ券

この券を切り取り、5枚集めて営業スタッフへお渡し下さい。
オレンジ3ヶと交換いたします。

サンフード旬菜だより No61 (2017.03)

ホームページ



<http://aktsunfood.com/>

野菜と果物

サンフード

ブログ



<http://aktsunfood.sblo.jp/>



0183-72-1155