

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

サンフード旬菜だより

第51号

ご注文はこちらへどうぞ (営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818


5月5日 端午の節句



5月5日は、こどもの日で国民の祝日になっており、男の子の誕生や成長を祝う端午の節句です。菖蒲は昔から邪気を払う薬草と考えられていて、長寿や健康を願うためにお風呂に浮かべて用いるようになったといわれています。

菖蒲湯は、江戸時代に庶民の間に広まり、端午の節句に菖蒲湯に入り暑い夏を元気に過ごすことができるように願ったといわれています。

GWイベント情報



- 4/23-5/8 日本国花苑さくらまつり (南秋田郡井川町)
- 4/23-5/6 鳥海山ろく こいのぼり列車運行(由利高原鉄道)
- 4/29-5/8 早咲きラベンダー摘み取り(由利本荘市・ハーブワールド)
- 4/29-5/15 本荘つつじまつり(由利本荘市・本荘公園)
- 4/29-5/8 めっちゃさわれる動物園(横手市・秋田ふるさと村)
- 5/3-5/4 あきた芸術村 手創る市(仙北市・わらび座)
- 5/3-5/5 秋田スカイフェスタ「熱気球搭乗体験」(横手市平鹿町)
- 5/1 うご牛まんまフェスティバル(羽後町・としとらんど)
- 5/5 一日市願人踊り(八郎湯町)

東北地区 おすすめ 道の駅 情報



旅行中に休憩したり、周辺の観光情報を入手でできる道の駅は、ドライブには欠かせない存在ですね。レストランや公園・温泉・特産品販売コーナーなど地域の魅力がいっぱい詰まった場所であり、東北地区には147ヶ所の駅があります。

青森県田舎館村 国道102号
①道の駅「いなかだて」弥生の里
広い敷地に、バターゴルフ場や遊具のある広場が併設されていて、幅広い年代に人気です。秋になると、有名な田んぼアートを間近で見ることができます。

秋田県由利本荘市 国道7号
②道の駅「岩城」アイランドパーク
日本海に面した施設で、売店には海の幸が並び、温泉やコテージ、オートキャンプ場が併設されています。露天風呂から眺める、海に沈む夕日は絶景です。

山形県河北町 国道287号
③道の駅「河北」ぶらっとぴあ
冷たい肉そば発祥の地。展望室から最上川と村山盆地が一望できます。地元産の秘伝大豆を使った秘伝豆腐が人気です。

岩手県壺石町 国道46号
④道の駅「壺石」あねっこ
温泉・産直・お食事処が揃った道の駅。レストランの自慢は地産地消メニュー。そば処しずく庵では、そば打ち体験ができます。

宮城県大崎市 国道47号
⑤あ・ら・伊達な道の駅
売上高東北一を誇る道の駅。そば屋、パン屋、農産物直売所、出店などがあります。ロイズのチョコソフトが人気です。

福島県二本松市 国道4号
⑥道の駅「安達」智恵子の里
智恵子抄でおなじみの安達太良山を一望できる場所。全国的に珍しい、国道の両側に施設があります。和紙伝承館では、紙すき体験ができます。


H28. 7. 1には、秋田県雄勝郡羽後町西馬音内に、道の駅うご「端縫いの郷」がオープンする予定です。
参考サイト:「国土交通省道路局」道の駅案内

4月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2	29	30	31	1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	1	2

平成28年 2016年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
先負 八十八夜	仏滅	大安 憲法記念日	赤口 みどりの日	先勝 立夏 こどもの日	友引	仏滅
【市場休み】		【市場休み】	【市場休み】	【市場休み】		
サンフード休業日		サンフード休業日	サンフード休業日	サンフード休業日		
8	9	10	11	12	13	14
大安 母の日	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安
【市場休み】			【市場休み】			
サンフード休業日						
15	16	17	18	19	20	21
赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安 小満	赤口
【市場休み】						
サンフード休業日						
22	23	24	25	26	27	28
先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝
【市場休み】			【市場休み】			
サンフード休業日						
29	30	31	1	2	3	4
友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引
【市場休み】						
サンフード休業日						

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。 ©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2016年4月30日)

おすすめ品



野菜と果物

サンフード

http://aktsunfood.com/

707



http://aktsunfood.sblo.jp/



0183-72-1155