

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

サンフード旬菜だより

第50号

ご注文はこちらへどうぞ (営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

GW今年最大で10連休に!!

4月29日から始まるゴールデンウィーク。5月2日(月)と5月6日(金)に有給休暇を取ると最大で10連休になります。4月1日から航空券の燃油附加運賃がゼロになったため、海外旅行人気が高まりそうです。

WEBで検索数の多い

海外旅行先ランキング

1位 韓国・ソウル



2位 米国・グアム島



3位 台湾・台北



4月8日はお釈迦様の誕生日 ~はな祭り~



お釈迦様は、約2500年前に古代インド(現在のネパール)迦毘羅国(かびらく)の王子として生まれました。不自由のない生活を送っていましたが29歳で出家し、その後、35歳の時に菩提樹の下で瞑想して悟りを得られたのです。お釈迦様の教えは、中国を通して日本へ仏教として伝わり広まってきました。そんなお釈迦様の誕生を祝う行事が、「はな祭り」なのです。

春キャベツ

たけのこ 新玉ねぎ

春は、おいしい旬の野菜の宝庫。

「初物を食べると長生きする」といいます。その年初めて収穫された初物には、他の食べ物にはない生気がみなぎっているはずで、それを食べれば、新たな生命力を得ることができると考えられています。

春野菜は、栄養面でも優れているので、おひたしやサラダにしてたくさん食べて吸収したいですね。



菜の花

アスパラ



東北桜予報



3月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

平成28年
2016年

4月

卯月 April



5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝	2 友引
3 先負	4 仏滅 清明	5 大安	6 赤口	7 先負	8 仏滅	9 大安
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口 土用入り
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅 穀雨	21 大安	22 赤口	23 先勝
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝 昭和の日	30 友引
【市場休み】 サンフード休業日					【市場休み】 サンフード休業日	

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2016年3月31日)

おすすめ品



ホームページ



<http://aktsunfood.com/>

野菜と果物

サンフード

ブログ



<http://aktsunfood.sblo.jp/>



☎0183-72-1155