

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

# サンフード旬菜だより

第46号

ご注文はこちらどうぞ(営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

## サンタクロースの起源

メリークリスマス



起源は、4世紀のギリシア(現在のトルコ)の司教で聖ニコラスだと言われています。彼は日ごろから困っている人を助ける、心やさしい人でした。ある時、娘を売らなければならないほど困窮している家族が、近所に住んでいました。それを知ったニコラスはその家の煙突から金貨を投げ入れ、それが暖炉のそばに干してあった靴下の中に入り、そのお金で娘は助かり、後に結婚することができました。聖ニコラスはオランダ語で「ジンタークラス」と言い、それがなまって「サンタクロース」になったようです。(諸説あり)

来年は、夏季オリンピック開催年です

リオデジャネイロ

# 2016 Olympic Games



1896年に近代オリンピックが始まって120年。南米大陸では初開催となります。

### リオデジャネイロは...

ブラジルの南東部に位置し、1960年までは首都でした。現在は人口600万人超で、サンパウロに次ぐブラジル第2の都市であり、毎年2月に開催されるリオのカーニバルが有名です。飛行機で成田空港からリオデジャネイロまでは、中東のドバイ経由なら約28時間かかり、片道約20万円です。



### 注目の競技は...

シンクロナイズドスイミング 体操 柔道 7人制ラグビー



## 冬至かぼちゃ

緑黄色野菜の不足する冬に、栄養があって保存のきくかぼちゃは、昔から大切に食べられていました。「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」といいます。かぼちゃには、カロチンが豊富に含まれ体内でビタミンに変化します。ビタミンは肌あれや動脈硬化の予防だけでなく風邪の予防にもなります。



12月22日は冬至です

2015年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

平成27年  
2015年

# 12月

師走 December



2016年1月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

日	月	火	水	木	金	土
29 先負	30 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
6 仏滅 【市場休み】 サンフード休業日	7 大安 大雪	8 赤口 針供養	9 先勝 【市場休み】	10 友引	11 大安	12 赤口
13 先勝 【市場休み】 サンフード休業日	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
20 友引 【市場休み】 サンフード休業日	21 先負	22 仏滅 冬至	23 大安 天皇誕生日 【市場休み】 サンフード休業日	24 赤口	25 先勝 クリスマス	26 友引
27 先負 サンフード休業日	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝 大晦日 【市場休み】	1 友引 元日	2 先負

※年明けは1月4日まで休業し、1月5日より通常営業いたします。

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2015年11月30日)

おすすめ品



http://aktsunfood.com/

野菜と果物

# サンフード



http://aktsunfood.sblo.jp/



0183-72-1155