

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

サンフード旬菜だより

第45号

ご注文はこちらへどうぞ(営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

旬 ラ・フランス



西洋なしのラ・フランスは、和なしと比較すると食物繊維が多く、代謝を促進し疲労回復効果のあるアスパラギン酸(アミノ酸の一種)を含んでいます。また、タンパク質分解酵素のプロテアーゼを含むので、肉料理の後のデザートにもお勧めです。11月は、日本一の生産量を誇る山形県産のものが多く出荷されます。表面の凹凸は、味には影響しません。傷のないものを選ぶとよいでしょう。

食べきれない場合は...皮を剥いて1cm厚にスライスし、ポリ袋に入れて冷蔵保存もできます!

第47回よこて菊まつり



会場: 秋田ふるさと村 (秋田県横手市赤坂)
日程: 10月31日(土)から11月9日(月)まで
時間: 午前9時30分~午後5時
入場: 無料

11月8日 立冬 (りっとう)

二十四節気の一つ。冷たい風邪が吹く、冬のはじまりのころ。

11月23日 小雪 (しょうせつ)

二十四節気の一つ。日差しが弱くなり、雪の降り始めるころ。

北陸三県観光キャンペーン

2015年3月北陸新幹線が開業し、東京から石川県金沢市まで2時間30分で行けるようになりました。10月から始まった北陸DCは、JRと自治体が一緒に行う観光キャンペーンで多くの人が石川県と富山県を訪れるきっかけとなっているようです。



人気の観光地

石川県

富山県



近江町市場

金沢の食文化を支える台所。



黒部ダム

映画のロケ地・日本一高いダム。



兼六園

加賀百万石・前田家の庭園。



五箇山

世界遺産・合掌造りの山里。



ひがし茶屋街

城下町の風情が漂う昔の街並み。



黒部トロッコ電車

日本一深い黒部峡谷を走る電車。



北陸DCは、2015.10.1~12.31まで開催中です。

10月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平成27年
2015年

11月

霜月 November



12月						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅	2 大安	3 赤口 文化の日	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅
【市場休み】 サンフード休業日		【市場休み】 サンフード休業日				
8 大安 立冬	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 仏滅	13 大安	14 赤口
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
15 先勝 七五三	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
22 友引	23 先負 小雪 勤労感謝の日	24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引
【市場休み】 サンフード休業日	【市場休み】 サンフード休業日					
29 先負	30 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
【市場休み】 サンフード休業日						

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2015年10月31日)

おすすめ品



ホームページ



<http://aktsunfood.com/>

野菜と果物

サンフード

<http://aktsunfood.sblo.jp/>

70%



☎0183-72-1155