

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

サンフード旬菜だより

第43号

ご注文はこちらへどうぞ (営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

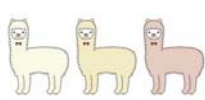
旬 いものこ

一般的な呼び方は里芋です。カリウムを多く含み塩分を排泄する役割があるので高血圧予防になります。いものこは冷蔵庫で入れないで、常温で保存して下さい。調理の際は、皮をむいて塩をふってぬめりを落とします。米のとぎ汁に少量の酢を加えて茹でると、その後の変色を防ぎます。



サンフードでは、地物いものこの販売をはじめております。大量注文も承りますので、ぜひご用命下さい。

秋の5連休どこ行く?



今年は、9月19日から最大で5連休になります。さて、どこに行こうか? と考えている方はいませんか。東北各地のおすすめスポットをピックアップしてみました。

東北コヨーテランド

馬・羊・うさぎ・アルパカとの触れ合い、池でボートに乗ったり、アイスクリームやソーセイジ作りを体験できます。

岩手県奥州市衣川区日向59 (平泉前沢インターから車で5分)

八戸こどもの国

広い敷地内に植物園、芝生広場、キャンプ場、日本庭園、遊園地、動物舎など施設が豊富なのに入園無料。土日には乗馬体験もあります。

青森県八戸市大字十日市字天摩33-2 (八戸是川インターから車で5分)

アパッチの国

アニメの世界を再現した虹のすべり台やボールパークがあり、ステージショーを見たり、ショッピングモールで限定グッズを買うことができます。

宮城県仙台市宮城野区鉄砲町145 (仙台宮城インターから車で15分)

仙台うみの杜水族館

イルカショーやペンギンとの触れ合い、館内のビーチでは水に入って海の生き物を触ったりできる、新しい水族館です。

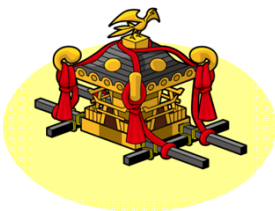
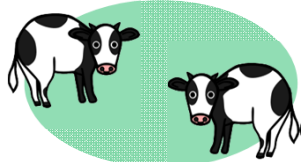
宮城県仙台市宮城野区中野4-6 (仙台港インターから車で5分)

地元のみまつり

9/6 うさぎまつり (羽後町としとらんど)

9/20 御獄神社祭典 (羽後町西馬音内)

9/21 院内銀山まつり (湯沢市院内)



9月27日 中秋の名月

旧暦の8月15日は十五夜です。この日の月は「中秋の名月」と呼ばれ、お月見するのが慣習となっています。



8月						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

平成27年
2015年

9月

長月 September



10月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30 大安	31 赤口	1 先勝 二百十日	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安
6 赤口 【市場休み】 サンフード休業日	7 先勝	8 友引 白露	9 先負 【市場休み】	10 仏滅	11 大安 二百二十日	12 赤口
13 友引 【市場休み】 サンフード休業日	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引 社日
20 先負 彼岸入り 【市場休み】 サンフード休業日	21 仏滅 敬老の日 【市場休み】 サンフード休業日	22 大安 国民の休日 【市場休み】 サンフード休業日	23 赤口 秋分 秋分の日 【市場休み】 ※サンフード営業します	24 先勝	25 友引	26 先負 彼岸明け
27 仏滅 【市場休み】 サンフード休業日	28 大安	29 赤口	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2015年8月31日)

おすすめ品



野菜と果物
サンフード



http://aktsunfood.com/

http://aktsunfood.sblo.jp/

0183-72-1155