

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

# サンフード旬菜だより

第36号

ご注文はこちらへどうぞ (営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

## 旬



## 苺

いちごはビタミンCを多く含み、5粒程度で1日の必要量を摂取できます。甘みが増すこの時期にぜひ食べてほしい旬のフルーツです。各産地では1月の天候が安定しており、大粒で品質の良いいちごが市場に出回る見込みです。

とちおとめ あまおう さがほのか 紅ほっぺ やよいひめ さちのか...

品種が豊富ないちごですが、最近では「白いいちご」も出てきて、いったい何種類あるの?? と思い、農林水産省の品種登録データベースを調べてみました。なんと、全国で245品種が登録されていました。

### おすすめレシピ

## いちごドレッシング

(材料)

- いちご 10粒
- 酢 大さじ3
- オリーブ油 大さじ4
- 塩・こしょう 少々

(作り方)

材料を全てミキサーに入れて混ぜるだけ  
お好きなサラダにかけてどうぞ



## 冬まつりを楽しもう!!

### かだる雪まつり 2/7(土) 旧秋ノ宮スキー場

小町娘撮影会、小町太鼓演奏など、夜は3000個のミニかまくらに明かりが灯され、幻想的な世界が広がります。



### 雄勝の雪まつり 2/14(土) 道の駅おがち周辺

カラー雪像展示、屋台村、どんと焼き、よさこいソーラン演舞、みかんまきなどご家族そろって楽しめます。



### 小安峡冬まつり 2/19(木)~21(土) 小安峡河原湯橋付近

会場周辺のライトアップを楽しみながら屋台村でおいしいお酒やおつまみをどうぞ。21日は午後8時より花火の打ち上げがあります。



### 犬っこまつり 2/14(土).15(日) 湯沢市中央公園

愛犬祈願祭、酒蔵開放(見学)、餅つき、冬花火などおなじみのイベントのほか、秋田魁新報社と湯沢市共催による地域おこしイベント「ふるさと彩(さい)発見 さきがけin湯沢」が開かれます。元祖爆笑王トークショーなど盛り上がりそうです。



## 節分

「節分」は季節の分かれ目の意味で「立春」の前日をさします。この日は豆をまいて邪気を払い、福を呼び込みます。



### 今年の恵方は「西南西」

関西から広がった恵方巻きを食べる習慣は、定着しつつありますが、今年は変わり恵方巻きが登場。塩焼きのいわしが丸ごと入ったものや、松阪牛のステーキが入っているもの、さらにワッフルと生クリームで作ったスイーツ巻きなどが話題となっています。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平成27年  
2015年

# 2月

如月 February



3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口	2 先勝	3 友引 節分	4 先負 立春	5 仏滅	6 大安	7 赤口
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
8 先勝 針供養	9 友引	10 先負	11 仏滅 建国記念の日	12 大安	13 赤口	14 先勝 バレンタインデー
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】 サンフード休業日			
15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 先勝 雨水	20 友引	21 先負
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			
22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅
【市場休み】 サンフード休業日			【市場休み】			

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2015年1月31日)

### おすすめ品



野菜と果物

# サンフード



↑ホームページ <http://aktsunfood.com/>

<http://aktsunfood.sblo.jp/> ブログ ↑

☎0183-72-1155