

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

# サンフード旬菜だより

第32号

ご注文はこちらへどうぞ (営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818



## 10月4、5日は 全国まるごとうどんエキスポ

今年は、初出場2店を加えて20店のご当地うどんが参加し、この中からお客様の投票により一番おいしいうどんを選ぶ、ご当地うどんグランプリが開催されます!!  
うどん3杯券と投票券がセットになった、前売券は1000円で購入できます。

皆瀬牛をはじめ地元のおいしいものが食べられる屋台もたくさん出店します。  
いずれのお店も行列必須ですので、朝10時の開店に間に合うように、早めにお出かけ下さい。

### 同時開催イベント

### ♪湯沢ミュージックストリート♪

「会場を訪れた皆さんに心地よい音楽をお届けしたい」有志によるライブ演奏です。どうぞお楽しみに。



## 十三夜 (10月6日)

### 十五夜と十三夜

今年の十五夜(中秋の名月)は9月8日でしたが、空が晴れていて、きれいな満月が見られました。  
十五夜のと、旧暦の9月13日にあたる日が十三夜で「十五夜に次いで美しい月」とされています。  
秋の収穫を祝う意味もあることから、栗名月や豆名月とも呼ばれています。



## 簡単 大学ポテトの作り方

(材料) さつまいも1本、砂糖大さじ2、醤油小さじ1、酢小さじ1、水少々、黒ごま少々

- ①さつまいもは、短冊切りにして水にさらす
- ②さつまいもの水気を切って、フライパンで炒める
- ③火が通ったら、砂糖・水・醤油・酢をからめて火を止める
- ④全体に黒ごまをふりかける

## 10月8日 寒露 (かんろ)

二十四節気の一つ。露が冷気によって凍りそうになる時季のこと。

## 10月23日 霜降 (そうこう)

二十四節気の一つ。朝夕の気温が下がり、霜の降り始める頃のこと。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

平成26年  
2014年

# 10月

神無月 October



11月						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

【休業日のお知らせ】 日曜・祝祭日は休業させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝
5 友引 【市場休み】 サンフード休業日	6 先負 十三夜	7 仏滅	8 大安 寒露 【市場休み】	9 赤口	10 先勝	11 友引
12 先負 【市場休み】 サンフード休業日	13 仏滅 体育の日 【市場休み】 サンフード休業日	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負
19 仏滅 【市場休み】 サンフード休業日	20 大安 土用入り	21 赤口	22 先勝 【市場休み】	23 友引 霜降	24 先負	25 仏滅
26 大安 【市場休み】 サンフード休業日	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	31 仏滅	1 大安

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2014年9月30日)

おすすめ品



野菜と果物

# サンフード



↑ホームページ <http://aktsunfood.com/>

<http://aktsunfood.sblo.jp/> ブログ↑

0183-72-1155