

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

# サンフード旬菜だより

第23号

ご注文はこちらへどうぞ(営業所:湯沢市関口)

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

## 新年あけまして おめでとうございます

本年もお引き立てのほど よろしくお願ひ申し上げます。



## お正月

は、1年の始まりに歳神様をお迎えして祝う行事です。門松や鏡餅を飾るのは、歳神様を歓迎する準備です。

「明けましておめでとうございます」

という言葉は、年が明け歳神様を迎える際の祝福の言葉でした。

この言葉を人々の間で交わすことにより神様を迎えたことを喜びあったということです。



## 寒い季節はホットな食事で健康維持!

気温が下がると"冷え"を感じる方、多いと思います。ストーブで体を温めても、すぐに手足が冷たくなったり...。そんな時は、温かい食事で体の中からあたためるのが効果的です。野菜たっぷりの汁物は、栄養バランスもよく、胃腸にやさしくおすすめです。寒い季節に育つ野菜は、体を温める働きのあるものが多いので積極的に摂り入れましょう。



## 湯沢雄勝のスキー場

### ジュネス栗駒スキー場(東成瀬村)

☆県南最大規模でリフトは4基。レンタルスキー・スノボ充実。温泉もあり。  
【料金】リフト1日券: 大人3300円・中高生/シニア2800円・小学生2300円  
☎秋田栗駒リゾート(株) 0182-47-3101

### 小安温泉スキー場(湯沢市皆瀬)

☆リフト1基ロープ1基。12/26~3/2まで営業。  
【料金】リフト1日券: 大人2100円・小中学生1300円  
☎教育委員会生涯学習課 0183-42-5811

### 湯沢スキー場(湯沢市山谷)

☆ロープ2基。12/21~2/28まで営業。  
【料金】ロープ1日券: 大人1000円・小中学生500円  
☎教育委員会生涯学習課 0183-42-5811



### 稲川スキー場(湯沢市川連)

☆リフト1基ロープ1基。12/21~3/13まで営業。ナイター設備あり。  
【料金】リフト1日券: 大人2000円・小中学生1000円  
☎教育委員会生涯学習課 0183-42-5811



2013年12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

平成26年  
2014年

# 1月

睦月 January



2014年2月						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

【休業日のお知らせ】 本年より日曜・祝祭日は休業とさせていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
29 先勝	30 友引	31 先負	1 赤口 元日 【市場休み】 サンフード休業日	2 先勝 【市場休み】 サンフード休業日	3 友引 【市場休み】 サンフード休業日	4 先負 【市場休み】 サンフード休業日
5 仏滅 小寒 サンフード休業日	6 大安	7 赤口 ななくさ	8 先勝 【市場休み】	9 友引	10 先負	11 仏滅
12 大安 【市場休み】 サンフード休業日	13 赤口 成人の日 【市場休み】 サンフード休業日	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅 土用入り	18 大安
19 赤口 【市場休み】 サンフード休業日	20 先勝 大寒	21 友引	22 先負 【市場休み】	23 仏滅	24 大安	25 赤口
26 先勝 【市場休み】 サンフード休業日	27 友引	28 先負	29 仏滅 【市場休み】	30 大安	31 先勝	1 友引

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2013年12月31日)

おすすめ品



## 野菜と果物

# サンフード



↑ホームページ <http://aktsunfood.com/> <http://aktsunfood.sblo.jp/> ブログ ↑

☎0183-72-1155