

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

サンフード旬菜だより

第13号

ご注文はこちらへどうぞ

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818

3/3 ひな祭り

桃の節句とはまぐり

桃の節句は平安時代に中国から伝わり、川に人形(ひとがた)を流して厄を祓う流し雛の風習が、女の子が健やかに育つように、幸せを祈る風習へと変化してきました。



はまぐりのお吸い物を作るのは、はまぐりの貝のようにピッタリ合う相手に、出会えることを願ってとられています。



ひな祭りにちらし寿司を食べるのは、海老が長寿の象徴で、菜の花は春らしく季節の祝いとして相応しい野菜ということで、両方を盛りつけたちらし寿司を作って、食べるようになったということです。



作ってみよう! ぼっけみそ

【材料】
ぼっけ(ふきのとう) 200g
砂糖 150g
みそ 500g
みりん 50cc
サラダ油 適量



【作り方】
1) ぶきのとうは外側の皮をむいて水洗いし、熱湯でさっと茹でて水にさらす
2) 1時間くらいさらしてから、水分をふきとり、細かく刻む
3) フライパンにサラダ油を熱し、刻んだぶきのとうを手早く炒める
4) 砂糖とみりんで溶いたみそを加えて、練るように混ぜる
5) 水分がなくなったら、出来上がり

ハーブ紹介コーナー
今月は ローリエ



月桂樹の葉を乾燥させたもので料理の香り付けや肉の臭みを消すために用います。カレーやポトフなどの煮込み料理によく使われますが、長時間煮込むと苦みが出るため、香りが付いたら取り出します。

第56回 湯沢市凧あげ大会

と き 平成25年3月17日(日) 午前10時

と ころ 湯沢市B&G海洋センター前広場

主 催 湯沢凧同好会

※参加者の受付…当日会場にて午前9時より



2月						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2

平成25年
2013年

3月

弥生 March



4月						
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

【臨時休業のお知らせ】3月20日(春分の日)は、注文受付・配達ともに休業させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	1 友引	2 先負
3 仏滅 桃の節句 【市場休み】	4 大安	5 赤口 啓蟄	6 先勝 【市場休み】	7 友引	8 先負	9 仏滅
10 大安 【市場休み】	11 赤口	12 友引	13 先負 【市場休み】	14 仏滅	15 大安	16 赤口
17 先勝 彼岸入り 【市場休み】 湯沢市凧あげ大会	18 友引	19 先負	20 仏滅 春分 春分の日 【市場休み】 サンフード臨時休業	21 大安	22 赤口	23 先勝 社日・彼岸明け
24 友引 【市場休み】	25 先負	26 仏滅	27 大安 【市場休み】	28 赤口	29 先勝	30 友引
31 先負 【市場休み】	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引 清明	6 先負

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。 ◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2013年2月28日)

おすすめ品



野菜と果物

サンフード

<http://aktsunfood.com/>



(0183) 72-1155