

必要な品を 必要なだけ お届けします!!

# サンフード旬菜だより

第10号

ご注文はこちらへどうぞ

TEL 0183-72-1155

FAX 0183-73-8818



今年も残すところ1ヶ月。みなさんにとって、どんな年だったでしょうか。爆弾低気圧が来たり、残暑が厳しかったり、いろいろなことがありました。2012年の締めくくりとなる今号では「クリスマスの簡単料理」と、お正月にお客様がいらした時に喜ばれる「郷土のおみやげ」などをご紹介します。

## クリスマスレシピ

### フライパンで作る簡単ローストチキン



【材料(2人分)】  
 鶏モモ肉(骨付) 2本  
 しょうゆ 50cc  
 砂糖 大さじ3  
 酒 大さじ5  
 にんにく 1片  
 ローリエ 1枚  
 サラダ油 大さじ1

鶏モモ肉は皮にフォークで穴をあけ、骨に沿って包丁で切り込みを入れる

調味料と鶏モモ肉をジッパー付の保存袋に入れて1時間以上漬け込む

フライパンを熱し、皮を下にして15分ほど焼き、裏返して10分ほど蒸し焼きにする



## 郷土のおみやげ

### 日本酒、焼酎、稲庭うどん... 今年、チーズとロールケーキ

明通り  
チーズ  
工房

雄勝郡羽後町床舞 0183-55-8540

旧明通小学校の校舎内にある、雄勝の牛乳を材料にチーズを作っている会社です。酪農家のお母さんたち手作りのチーズは愛情たっぷり自然の味わいです。道の駅やスーパーなどで購入できます。



アヴァプレーン(40g) 300円<税込>  
雄勝モッツアレラ(80g) 300円<税込>  
string チーズ ひっぱっ太郎(50g) 200円 <税込>

お菓子のくらた

湯沢市黄金原 0183-73-5185

醤油ろうる(18.5cm)  
1280円 <税込> 県内各店舗で販売中

あきたこまち100%の米粉を使ったモチモチの生地と、角館・安藤醸造元の醤油を配合したクリームがコラボしたロールケーキで、2009年の発売以来、人気商品となっています。

こんなのもあきますよ!



忠さんちの米粉パン工房  
(湯沢市相川 0183-79-3175)

オープンして2年足らず、米粉100%パンを製造販売するお店。一番のオススメは『黒豆パン』150円<税込>。平たいパン生地の真ん中に黒豆煮がピシッリ詰まっています。懐かしい味がします。

11月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

平成24年  
2012年

# 12月

師走 December



2013年1月						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

【臨時休業のお知らせ】12月24日は、注文受付・配達ともに休業させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	1 先負
2 仏滅 【市場休み】	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負 大雪	8 仏滅 針供養
9 大安 【市場休み】	10 赤口	11 先勝	12 友引 【市場休み】	13 大安	14 赤口	15 先勝
16 友引 【市場休み】	17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝 冬至	22 友引
23 先負 天皇誕生日 【市場休み】	24 仏滅 振替休日 サンフード臨時休業	25 大安 クリスマス	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負
30 仏滅 サンフード営業日	31 大安 大晦日 サンフード営業日	1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅 小寒

【年末営業のお知らせ】12月30日と31日は営業いたします。

このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。

【市場休み】の日は、入荷がありません。

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved. (発行日 2012年11月30日)

おすすめ品



野菜と果物

# サンフード

<http://aktsunfood.com/>



☎(0183)72-1155