

必要な時に 必要な品を 必要なだけ お届けします!!

ご注文はこちらへどうぞ

サンフード旬菜だより

第6号

TEL 0183-72-1155
FAX 0183-73-8818

毎日蒸し暑い日が続いています。
今回は、8月に行われる夏祭りやイベントを紹介したいと思います。
話題の冷やし料理レシピにも注目です。

8月5~7日 七夕絵どうろうまつり



秋田藩佐竹南家に京都からおこし
入れされた姫君が京への郷愁を五
色の短冊に託し青竹に飾りつけた
のが始まりとされた、約300年の歴
史ある祭りです。



浮世絵や美人画が描かれた大小数百の絵どうろうが、夕
やみの夜空を艶やかに彩ります。(湯沢市HPより引用)

※情報：6日は湯沢市田町の福小町前にて路上コンサートが開かれます!!

8月19日 サマーミュージックフェスティバル



今年で5回目の開催になり、音楽を愛する
子供達の心を豊かに育み市民と共に
音楽のまちづくりの意識を高めることを
目的としています。
湯沢市出身若手音楽家の演奏や小学
校合同バンドの演奏などがあります。

- ◇会場：湯沢市文化会館（大ホール）
- ◇入場料：500円（小学生以上）
- ◇開演：午後1時30分

8月26日 愛宕神社祭典大名行列



大名行列は、毎年、愛宕神社の祭典に
奉納される、秋田藩佐竹南家拾万石の
格式を持つ行列です。
行列は総勢六百人余で豪華絢爛たる往
時をしのぶ大絵巻模様を呈し、正徳四
年(西暦1714年)初めて町になった際
に、愛宕神社祭典の余興として行ったの
が始まりといわれています。



昔そのままの豪華な姿に身を固め、各町内会処前では奴振
りを披露しつつ市内を練り歩きます。(湯沢市HPより引用)

冷やし料理レシピ 野菜たっぷりトマトリゾット

【材料】(2人分)

- トマトジュース(無塩) 500ml
 - 鶏ガラスープ 大さじ2
 - 冷やご飯 茶碗2杯分
 - かつおぶし 3g
 - 塩 少々
 - 夏野菜 (きゅうり・トマト・オクラ・なす・枝豆など) 適量
- ※生でも、火を通したものでOK



【作り方】

- ① トマトジュース(無塩)に、鶏ガラスープと塩を少し加え、半量は冷蔵庫で冷やし、もう半量は冷凍庫で凍らせる。
- ② 冷やご飯に、かつおぶしと塩を少し加え、よく混ぜ合わせる。
- ③ ①で冷蔵庫で冷やしておいたものを、皿に敷き詰め、②のご飯を盛り付ける。
- ④ ③に野菜を盛り付ける。
※お好みでエビや生ハムを盛り付けてもよい
- ⑤ ①で凍らせておいたものをかき氷状にして、一番上に盛りつけたらできあがり。
※かき氷機がない時は、おろし金ですりおろす

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

平成24年
2012年

8月

葉月 August



9月						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

日	月	火	水	木	金	土
29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口	7 先勝 立秋	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
【市場休み】 七夕絵どうろうまつり	七夕絵どうろうまつり	七夕絵どうろうまつり	雄勝大花火大会			
12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 先勝
【市場休み】 サンフード臨時営業日		【市場休み】	【市場休み】	【市場休み】 西馬音内盆おどり	西馬音内盆おどり	西馬音内盆おどり
19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口 処暑	24 先勝	25 友引
【市場休み】 サマーミュージックフェスティバル			【市場休み】			
26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	31 友引 二百十日	1 先負
【市場休み】 愛宕神社祭典大名行列						

◆このカレンダーをお客様の店舗や厨房に貼ってご活用下さい。
◆【市場休み】の日は、入荷がありません。

雄勝大花火大会 会場：湯沢市雄勝町横堀 役内川河川敷
西馬音内盆おどり 会場：雄勝町阿波野西馬音内 本町通

©2012 SUNFOOD All Rights Reserved.
発行日 2012年7月31日

おすすめ品



野菜と果物

サンフード

ホームページ
<http://aktsunfood.com/>



【夏期休業日のお知らせ】 8/14,15,16は休業いたします。
※ 8/12は営業いたします。